

# 每日单词·韵律记忆版

通过节奏与画面，让词汇自然停留

**cascade** /kæ ske d/

v./n. **倾泻；瀑布式落下**

韵律口诀：

Cas-cade, cas-cade,  
像台阶一样往下栽。  
水流一层接一层，  
瀑布 cascade 不停摆。

**场景联想：**想象山顶的水一级级跳下来，每一级都带着节奏——这就是 cascade。

**zenith** / zen /

n. **顶点；顶峰**

韵律口诀：

Zen-ith, up so high,  
太阳升到头顶天。  
事业爬到 zenith 点，  
再往上就难再见。

**场景联想：**正午时分，太阳正好悬在 zenith，影子缩成一个小圆点。

**luminous** / lu m nə s/

adj. **发光的；明亮的**

韵律口诀：

Lu-mi-nous, light so bright,  
黑夜之中像星星亮。  
萤火虫儿 luminous,  
照亮小路不慌张。

**场景联想：**深夜森林里，一只 luminous 的萤火虫在空中画圈，把黑暗剪成碎片。

**quell** /kwel/

v. **镇压；平息**

韵律口诀：

Quell, quell, press it down,  
骚动不安不再吼。  
一声令下 quell 住乱，  
风平浪静在前头。

**场景联想：**老师一个眼神，教室里喧闹的声音瞬间被 quell，只剩翻书声。

**resilient** /r z liənt/

adj. **有弹性的；适应力强的**

韵律口诀：

Re-sil-ient, bounce back high,  
压下去又弹起来。  
风雨过后仍站立，  
Resilient 不趴下。

**场景联想：**一根橡皮筋被拉得很长，一松手立刻恢复原状——这就是 resilient 的精神。

**gossamer** / səmə(r)/

n. **游丝；薄纱** adj. **轻飘飘的**

韵律口诀：

Gos-sa-mer, thin and light,  
蛛网飘在晨光里。  
秋风一吹 gossamer,  
像梦一样抓不起。

**场景联想：**清晨草叶间挂着几乎看不见的 gossamer，阳光一照，闪着细细的金线。

**今日记忆提示：**

1. 朗读每一条“韵律口诀”三遍，感受节奏。
2. 闭眼复现对应的“场景联想”。
3. 尝试用每个词造一个与自己生活相关的句子。