

每日词汇·灵感速记

词汇卡片

- **lucid** /'luːsɪd/

- 释义：清晰的；神志清醒的；易懂的
- 意象：像清晨第一缕阳光穿过薄雾——lucid dream（清醒梦）
- 联记：词根 *luc-* = light（光）□ 思路被照亮 □ 清晰
- □ 小句：A lucid mind cuts through chaos like morning light.

- **resilient** /rɪ'zɪliənt/

- 释义：有弹性的；适应力强的；恢复快的
- 意象：被压扁后立刻弹回的弹簧；台风后重新挺立的竹子
- 联记：来自拉丁语 *resilire*（跳回）
- □ 小句：Resilient hearts bounce back without breaking.

- **serendipity** /ˌserən'dɪpəti/

- 释义：意外发现美好事物的运气；机缘巧合
- 意象：在旧书店角落翻到绝版诗集
- 联记：源自波斯童话《塞伦迪普的三位王子》
- □ 小句：Serendipity hides in unplanned turns.

- **quell** /kwel/

- 释义：镇压；平息；消除（恐惧、谣言等）
- 意象：用手轻轻按住水面涟漪，直至湖面归于平静
- 联记：古英语 *cwellan*（杀死、压制）
- □ 小句：Quell anxiety before it grows teeth.

- **ephemeral** /ɪˈfemərəl/

- 释义：短暂的；朝生暮死的
- 意象：樱花飘落的一瞬；夏日黄昏的最后一缕光
- 联记：希腊语 *ephēmeros*（仅持续一天的）
- □ 小句：Ephemeral beauty leaves the deepest trace.

今日记忆策略

意象锚定法：为每个单词构建一个强画面（如“lucid = 晨光穿雾”），并在脑中停留 3 秒，再读例句。画面越具体，记忆越牢固。

今日小测

1. 哪个词可以形容“从混乱中突然变得清晰”？
2. “台风后依然挺立的树木”适合用哪个词描写？
3. 在旧书店偶遇绝版书，属于哪种幸运？
4. 想表达“平息内心的不安”，可以用哪个动词？
5. 樱花短暂盛开，可用哪个形容词来形容？